

Informació:

Universitat d'Alacant. Centre de Gastronomia del Mediterrani UA-Dénia
GASTERRA. Carrer Falutx, S/N CP:03700 Zona de les Marines, Dénia.
Horari: 9:00h a 14:00h
Telèfon: 965783285 E-mail: gasterra@ua.es

Lloc de realització:

Aquestes jornades es realitzaran baix la modalitat 100% online. Tots els interessats podran accedir de manera gratuïta inscrivint-se.

Per limitacions tècniques, l'accés està limitat a 100 persones. Tot i que aquest document és un PDF, per a inscriure't a les jornades únicament hauràs de polsar el següent botó com si es tractara del botó d'una pàgina web.

ANAR A INSCRIPCIÓ
<https://bit.ly/2JY5pZk>

Coordinació Acadèmica:

- **Ana Zaragoza:** Coordinadora Acadèmica del Centre de Gastronomia del Mediterrani UA-Dénia GASTERRA.

Comité Organitzador:

- **Centre de Gastronomia del Mediterrani UA - Dénia**

Coordinació:

- **Alexandre Peretó:** Coordinador tècnic del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.
- **Ángeles Ruiz:** Coordinadora tècnica del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.
- **Juan Vicente Romero:** Gestor del Centre de Gastronomia del Mediterrani GASTERRA.

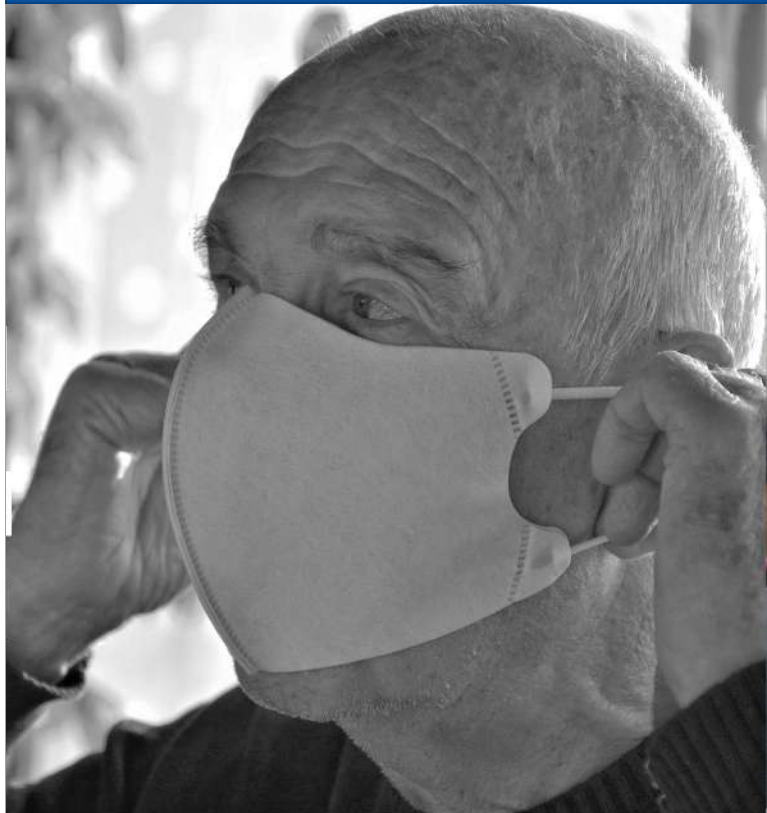
Collabora:



JORNADES GERONTOLÒGIQUES 2020:

Alimentació i benestar en persones majors durant la COVID-19

Divendres 18 de Desembre de 9:30h a 14:00h
Plataforma online: Google Meet.



Organitza:



Només menjarem allò que cal si ens agrada.

Francisco Grande Covián (1909 - 1995)

Objectius:

Aquestes jornades pretenen donar a conèixer el fenomen social i les vulnerabilitats epidemiològiques del procés d'envelliment. Amb aquest fi, es profunditzarà en la importància d'una alimentació sana i equilibrada per a la millora de la qualitat de vida de les persones institucionalitzades, es donarà a conèixer el tipus d'alimentació present als centres geriàtrics i es facilitarà l'aprenentatge per a millorar la presentació dels plats.

Destinataris:

- Professionals en actiu del sector de la dependència.
- Estudiants de Formació Professional amb estudis vinculats amb l'assistència a persones dependents.
- Cuiners que treballen en residències de majors.
- Tot tipus de públic que tinga a càrrec seu una persona en situació de dependència.

Reconeixement:

Aquesta jornada compta amb reconeixement de 0,8 crèdits ECTS per part de la Universitat d'Alacant.

 **Universitat d'Alacant**
Universidad de Alicante



Programa:

09:30 h	Benvinguda oficial.
10:00 h	Ponència Inaugural. - El procés del dol durant la COVID-10. Manuel Fernandez: Professor Ajudant Doctor al Departament de Psicologia de la Salut (Universitat d'Alacant), Coordinador del Màster en Envel·liment Actiu i Salut (Universitat d'Alacant). Doctor en Psicologia per la Universitat de Granada. Màster en Cures de Salut per a la Promoció de l'Autonomia de les Persones i Atenció als Processos de Final de Vida per la Universitat de Granada.
10:30 h	- Alteracions psicològiques més comunes durant la COVID-19. Miriam Sánchez Sansegundo: Professora Ajudant Doctor del Departament de Psicologia de la Salut (Àrea de Personalitat, Avaluació i Tractament Psicològics) de la Universitat d'Alacant. Pertanyent al grup de recerca Psicologia Aplicada a la Salut i Comportament Humà (PSYBHE) i és col·laboradora externa del grup de Neuropsicologia i Neuropsicoimmunologia Clíniques (Universitat de Granada).
11:00 h	Pausa.
11:30 h	- La importància de l'alimentació saludable durant la COVID-19. Ana Zaragoza Martí: Doctora en Ciències de la Salut per la Universitat d'Alacant, Graduada en Nutrició Humana i Dietètica i Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat d'Alacant. Master en nutrició clínica i comunitària per la Universitat d'Alacant, Master en Salut Pública per la Universitat Miguel Hernández d'Elx i postgrau en Nutrició, Dietètica i Dietoteràpia per la Universitat de Navarra.
12:00 h	- Exercici físic i estil de vida actiu durant la COVID-19. Raquel Aparicio: Doctora Cum laude en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport per la Universitat Politècnica de Madrid. Les principals línies de recerca sobre les quals desenvolupà el meu treball són exercici físic, nutrició i hàbits de vida saludable en persones majors. Actualment, col·labora amb el Grup de Recerca "Psicologia Aplicada a la Salut i Comportament Humà (PSYBHE) de la Universitat d'Alacant.
12:30 h	- Estratègies per a prevenir o pal·liar alteracions psicològiques durant el període de confinament. Violeta Clement: Professora del Departament de Psicologia de la Salut de la Universitat d'Alacant. Les seves àrees d'interès són l'educació inclusiva i l'atenció a la diversitat, la qualitat de vida relacionada amb la salut, i l'educació per a un envelliment exitós.
13:00 h	- Impacte psíquic, físic i social de la Covid-19 a les persones majors en situació de dependència. L'experiència des de la residència "San Juan de Dios" de Pego. M^a Dolores Sanchis Jover: Infermeria geriàtrica durant 13 anys a la residència San Juan de Dios de Pego i amb 18 anys d'experiència com a infermera del Centre Especialitzat en Atenció als Majors (CEAM) de Pego.